



ГУ ТО КЦСОН №6(г.Киреевск)
Визитная карточка
комплексной программы социальной
реабилитации
граждан пожилого возраста и инвалидов
для граждан пожилого возраста и
инвалидов (по типу «Дом-интернат»)

«Твори добро»

Тематическое направление: Помочь гражданам пенсионного возраста и инвалидам адаптироваться к новым социальным ролям, стилю и образу жизни, создать условия для проявления и максимального использования знаний, умений, навыков, жизненного опыта, восстановление и поддержание когнитивных функций памяти, внимания, мышления, мелкой моторики рук, речи, улучшение и стабилизация эмоционального фона, восстановление или уменьшение степени нарушений таких видов жизнедеятельности, как контроль за своим поведением, самообслуживание, общение, интеграция в общество.

Целевая группа: Граждане пожилого возраста и инвалиды

Численный состав: 35 человек.

Длительность программы: постоянно, программа действует с 19 апреля 2022 года

Организатор: ГУ ТО «Комплексный центр социального обслуживания населения № 6», в стационарном отделении для граждан пожилого возраста и инвалидов (по типу «Дом-интернат»), г. Киреевска.

Место реализации: Тульская область, Киреевский район, г. Киреевск, ул. Комарова, д. 17-а.

Цель программы:

1. Социальная-психологическая адаптация граждан пожилого возраста и инвалидов, направленная на сохранение и укрепление физического и психического здоровья.
2. Реализация и развитие творческого и интеллектуального потенциала;
3. Улучшение эмоционального фона и сохранение удовлетворительного жизненного потенциала граждан пожилого возраста и инвалидов.
4. Поддержание интеллектуальной активности и сохранение когнитивных функций, улучшение коммуникативных навыков граждан пожилого возраста и инвалидов в повседневной жизнедеятельности.
5. Социализации граждан пожилого возраста и инвалидов.

6. Продление активного долголетия (физического и умственного здоровья, сохранение удовлетворительного умственного потенциала) граждан пожилого возраста и инвалидов.
7. Содействие в улучшении социального положения и психологического статуса граждан пожилого возраста и инвалидов;.

Задачи программы:

1. Формирование и развитие мотивации у пожилых людей и инвалидов на сохранение здоровья и продление активного образа жизни.
2. Активизация мозговой деятельности, нейтрализация последствий стрессов и избавление от подавленности, щемящего чувства тоски и одиночества.
3. Адаптация граждан пожилого возраста инвалидов и к новым условиям (жизнь после инсульта или инфаркта, смена места проживания и т. д.)
4. Сохранение внутренней гармонии, которая теперь в основном опирается на прошлое;
5. Поддержание максимально возможной бытовой и социальной самостоятельности и независимости граждан пожилого возраста и инвалидов в повседневной жизнедеятельности.
6. Поддержание двигательной активности граждан пожилого возраста и инвалидов с учётом состояния здоровья и медицинских рекомендаций.
7. Создание условий для самореализации и социальной активности получателей социальных услуг, выявление и поддержание их творческого потенциала, организация культурно-досуговой деятельности.
8. Привлечь граждан пожилого возраста и инвалидов, нуждающихся в реабилитационных мероприятиях, к участию в реализации программы;
9. Повысить долю граждан пожилого возраста и инвалидов, имеющих положительную динамику реабилитации.
10. Преодоление коммуникативных барьеров;

Направления социальной реабилитации в рамках программы:

1. Социально-психологическое
2. Оздоровительное;
3. Медицинское;
4. Социокультурная реабилитация;
5. Социально-бытовая адаптация и социально-средовая реабилитация;
6. Социально-педагогическое.

Механизм реализации программы:

Для восстановления утраченных функций у граждан пожилого возраста и инвалидов после перенесенных заболеваний или утраченных жизненных функций ежедневно проводятся занятия ЛФК, направленные на

восстановление и укрепление проводимости мышц рук, ног, мелкой моторики пальцев рук.

Для повышения реабилитационного потенциала граждан пожилого возраста и инвалидов в рамках программы проводятся: психологическое консультирование (индивидуальное и групповое), психодиагностика, обследование личности, психокоррекция, тренинги, беседы, оказывается психологическая помощь и поддержка.

Для восстановления утраченных функций организма граждан пожилого возраста и инвалидов проводятся ежедневно занятия разнообразных видов деятельности, при которых реализуются индивидуальные интересы и склонности получателя социальных услуг. Ежедневно проводятся мероприятия досугового, познавательного, эмоционально-эстетического характера: кинотерапия, ароматерапия, цветотерапия, пескотерапия, лепкотерапия, библиотерапия, игротерапия, изотерапия, крупотерапия, музыкотерапия, туротерапия, работа с головоломками «Танграм», палчиковая гимнастика, развитие, занятия, направленные на развитие и укрепление межполушарного взаимодействия.

Материально-технические ресурсы:

- оборудованы помещения для проведения занятий - сенсорная комната, комната для досуга, комната для отдыха, медицинский кабинет, комната для занятий ЛФК;

Методические ресурсы:

- материалы для декоративно-прикладного творчества;
- дидактические игры;
- конспекты занятий, тренингов, спортивно-оздоровительных, досуговых, социокультурных мероприятий.
- настольные игры (домино, шашки, шахматы, лото, карты);
- методическая литература;
- аудио и видеоматериалы;

Количественные показатели:

- общее количество граждан пожилого возраста и инвалидов принявших участие в реализации программы с момента открытия (19.04.2022г.) составило 5;

Качественные показатели:

- улучшение коммуникативных навыков;
- повышение социальной активности;
- стабилизация эмоционального фона;
- поддержание максимально возможной бытовой самостоятельности в повседневной жизни.

Этапы:

- **подготовительный этап** (ремонт здания, укомплектование штата сотрудников, открытие стационарного отделения);
- **основной этап** (в течение календарного года осуществление деятельности специалистов отделения по оказанию комплекса социальных услуг гражданам пожилого возраста и инвалидам);
- **завершающий этап** (ежемесячный анализ психосоматического состояния здоровья граждан пожилого возраста и инвалидов, при необходимости корректировка ИППСУ).

Дополнительные материалы:

Примеры ряда тренингов, упражнений, занятий, мероприятий, проводимых с гражданами пожилого возраста и инвалидами в рамках комплексной программы специалистами отделения: психологом, культурным организатором, специалистом по реабилитационной работе в социальной сфере.