

## ГУ ТО КЦСОН №6

### Визитная карточка

комплексной программы  
социальной реабилитации

граждан пожилого возраста и  
инвалидов

полустационарного социально-  
реабилитационного отделения

«Тепло наших рук и сердец»



**Тематическое направление:** восстановление и поддержание когнитивных функций памяти, внимания, мышления, мелкой моторики рук, речи, улучшение и стабилизация эмоционального фона, восстановление или уменьшение степени нарушений таких видов жизнедеятельности, как: контроль за своим поведением, самообслуживание, общение, интеграция в общество.

**Целевая группа:** граждане пожилого возраста с функциональными дефицитами и когнитивными нарушениями, инвалиды.

**Численный состав:** 15 человек ежемесячно.

**Длительность программы:** постоянно, программа действует с 19 апреля 2022 года.

**Организатор:** ГУ ТО «Комплексный центр социального обслуживания населения № 6», полустационарное социально-реабилитационное отделение г. Киреевска.

**Место реализации:** Тульская область, Киреевский район, г. Киреевск, ул. Комарова, д. 17а.

#### Цель программы:

1. Социальная адаптация граждан пожилого возраста и инвалидов, направленная на сохранение и укрепление физического и психического

- здоровья, развитие и реализацию творческого и интеллектуального потенциала;
2. продление активного долголетия, физического и умственного здоровья, сохранение удовлетворительного умственного потенциала граждан пожилого возраста и инвалидов;
  3. содействие в социализации граждан пожилого возраста и инвалидов;
  4. содействие в улучшении социального положения и психологического статуса граждан пожилого возраста и инвалидов;
  5. рост качества социального обслуживания.

#### **Задачи программы:**

1. Формирование и развитие мотивации у пожилых людей и инвалидов на сохранение здоровья и продление активного образа жизни.
2. Поддержание максимально возможной бытовой и социальной самостоятельности и независимости граждан пожилого возраста и инвалидов в повседневной жизнедеятельности.
3. Поддержание двигательной активности граждан пожилого возраста и инвалидов с учётом состояния здоровья и медицинских рекомендаций.
4. Поддержание интеллектуальной активности и сохранение когнитивных функций, улучшение коммуникативных навыков граждан пожилого возраста и инвалидов в повседневной жизнедеятельности.
5. Стабилизация эмоционального фона и сохранение удовлетворительного жизненного потенциала граждан пожилого возраста и инвалидов.
6. Создание условий для самореализации и социальной активности получателей социальных услуг, выявление и поддержание их творческого потенциала, организация культурно-досуговой деятельности.
7. Привлечь граждан пожилого возраста и инвалидов, нуждающихся в реабилитационных мероприятиях, к участию в реализации программы;
8. Повысить долю граждан пожилого возраста и инвалидов, имеющих положительную динамику реабилитации.

#### **Направления социальной реабилитации в рамках программы:**

1. Оздоровительное;
2. Медицинское;
3. Социально-психологическое;
4. Социально-бытовая адаптация и социально-средовая реабилитация;

5. Социокультурная реабилитация;
6. Социально-педагогическое.

### **Механизм реализации программы:**

Для восстановления утраченных функций у граждан пожилого возраста и инвалидов после инсульта используется тренажер «Капитан», предназначенный для разработки проводимости мышц рук, ног, мелкой моторики пальцев рук.

Для повышения реабилитационного потенциала граждан пожилого возраста и инвалидов в рамках программы проводятся: психологическое консультирование (индивидуальное и групповое), психодиагностика, обследование личности, психокоррекция, тренинги, оказывается психологическая помощь и поддержка.

Для восстановления бытовых умений и навыков, развития мелкой моторики используется развивающая доска «Бизиборд». В процессе упражнений на развитие мелкой моторики у граждан пожилого возраста и инвалидов улучшается внимание, память, слуховое и зрительное восприятие, воспитывается усидчивость.

Для профилактики дальнейшего развития деменции у граждан пожилого возраста и инвалидов ежедневно проводятся мероприятия досугового, познавательного, эмоционально-эстетического характера:

- кинотерапия;
- ароматерапия;
- цветотерапия;
- пескотерапия;
- лепкотерапия;
- библиотерапия;
- игротерапия;
- изотерапия;
- крупотерапия;
- музыкотерапия;

- туротерапия;
- работа с головоломками «Танграм»;
- пальцевая гимнастика;
- развитие элементарных навыков самообслуживания (застегивание и расстегивание пуговиц, завязывание шнурков);
- занятия, направленные на развитие и укрепление межполушарного взаимодействия.

#### **Материально-технические ресурсы:**

- в 2022г. завершён капитальный ремонт здания;
- оборудованы помещения для проведения занятий - сенсорная комната, комната для досуга, комната для отдыха, медицинский кабинет, комната для занятий ЛФК;
- приобретены для организации полноценного отдыха граждан пожилого возраста и инвалидов кресла-реклайнеры, диваны-реклайнеры, гериатрическое кресло.

#### **Методические ресурсы:**

- настольные игры (домино, шашки, шахматы, лото, карты);
- дидактические игры;
- методическая литература;
- аудио и видеоматериалы;
- конспекты занятий, тренингов, спортивно-оздоровительных, досуговых, социокультурных мероприятий.

#### **Количественные показатели:**

- общее количество граждан пожилого возраста и инвалидов принявших участие в реализации программы с момента открытия (19.04.2022г.) составило 9 человек;
- по заболеваниям можно выделить: шизофрения – 1 человека; энцефалопатия – 1 человек; олигофрения – 1 человек; сосудистые заболевания головного мозга с лёгкой степенью деменции – 4 человека; ДЦП – 1 человек; когнитивные нарушения – 1 человек.

#### **Качественные показатели:**

- улучшение коммуникативных навыков;
- повышение социальной активности;

- стабилизация эмоционального фона;
- поддержание максимально возможной бытовой самостоятельности в повседневной жизни.

**Этапы:**

- **подготовительный этап** (ремонт здания, укомплектование штата сотрудников, открытие полустационарного отделения);
- **основной этап** (в течение календарного года осуществление деятельности специалистов отделения по оказанию комплекса социальных услуг гражданам пожилого возраста и инвалидам);
- **завершающий этап** (ежемесячный анализ психосоматического состояния здоровья граждан пожилого возраста и инвалидов, при необходимости корректировка ИППСУ).

**Дополнительные материалы:**

Примеры ряда тренингов, упражнений, занятий, мероприятий, проводимых с гражданами пожилого возраста и инвалидами в рамках комплексной программы специалистами отделения: психологом, культурным организатором, специалистом по реабилитационной работе в социальной сфере.

Фото.