

Программа обучения Школы родственного ухода.

№	Наименование темы	Количество часов	Форма занятий
1	Больной и его окружение: - Физические и психоэмоциональные особенности пожилых людей; - Разнообразие технических средств реабилитации: -Оборудование -Организация безопасного пространства -Падения	2 часа	Лекция, демонстрация
2	Уход за людьми с ограниченной способностью к самообслуживанию и передвижению: - Правила проведения гигиенических процедур (умывание, обтирание и профилактика пролежней, помощь в использовании туалета, смена подгузника)	2 часа	Лекция, демонстрация
3	Уход за людьми с ограниченной способностью к самообслуживанию и передвижению: - Правила оказания помощи при кормлении, одевании и раздевании. Принципы поддержания постельного комфорта.	2 часа	Лекция, демонстрация
4	Специфические проблемы здоровья в пожилом возрасте. Рекомендации по уходу за пожилыми людьми, страдающими хроническими заболеваниями: - деменция - инсульт -диабет	2 часа	Лекция, демонстрация
5	Принципы построения взаимоотношений с пожилым человеком. Рекомендации по преодолению стресса, возникающего в процессе ухода за больным.	2 часа	Лекция