

Что делать, если у родителей разные взгляды на воспитание детей?



Воспитывать ребенка хоть иногда, но хочется каждому члену семьи. Так что ситуации, когда мама говорит “нельзя”, а папа – “можно”, знакомы практически всем родителям. Кого послушается малыш? Что победит: строгость или доброта? И как вести себя взрослым в присутствии ребенка, если их взгляды на воспитание принципиально расходятся? Попробуем разобраться.

Семья – это маленькое племя. И оно должно быть едино. Но приходит время, когда малыш начинает проверять крепость и единство мнений в семье. И хорошо, если границы “можно – нельзя” у родителей четко определены. А если нет? “Мама не разрешила. А может, спросить у папы? А вдруг бабушка скажет “можно”? Строгая мама не разрешила брать со стола во-о-он ту баночку. А добрый папа тут же вмешался: “Пусть ребенок играет”. Папа против покупки щенка, а мама считает, что малыша уже пора приучать к заботе о братьях наших меньших. Посудите сами, как может ребенок выбрать позицию одного из двух взрослых, если оба из них для него авторитеты? Как малыш среагирует на такое “раздвоение”? В данной ситуации многое зависит от возраста ребенка. *Чем ребенок младше, тем единодушнее в своих решениях должны быть родители.* Ребенку необходимо ощущение некоторых постоянных границ этого мира, и родительские требования помогают ему ориентироваться в жизни. *Если мнения будут расходиться, то ребенок “потеряется”, будет чувствовать неуверенность.* *Малышу необходимо твердо знать, что нельзя, а что можно,* на эти знания он опирается, когда осваивает новые навыки и умения. А если сейчас нельзя, а завтра можно или у папы можно, а у мамы нельзя, то непонятно, как быть, когда ни папы, ни мамы рядом нет.



Найти союзника

Родители часто дают ребенку противоречивые инструкции. Ребенок в такой ситуации обращается к тому, кто защищает его интересы. *В конце концов он начинает умело манипулировать родителями, видя их разногласия.* Если один родитель его ругает, то он бежит к другому с жалобами и требует защиты.

Плохие и хорошие

Вы когда-нибудь видели в магазине такую картину: малыш просит у мамы очередную управляемую модель вертолетика и, получив отказ, бросается с той же просьбой к отцу. Ребенок, будучи существом биологическим, в таких ситуациях действует, исходя из своих потребностей, своих “хочу”. И, выбирая выгодную для себя позицию, *невольно вносит раздор в отношения родителей.* За тем, что разрешает папа, а то, что позволяет мама, просит у нее. Если чаще разрешает папа (допустим, устал после работы и не очень хочет вникать в суть проблемы), то мама может превратиться в эдакого “злого полицейского”. И отношение к ней у ребенка будет соответствующим. Это никак не пойдет на пользу климату в семье”. Запрет

должен быть последовательным. Малыш может 10 раз спросить вас, точно ли нельзя покормить рыбку котлетой. И это вовсе не потому, что он решил проверить терпение мамы и папы. Просто ребенку нужно знать, насколько ваше “нельзя” серьезно

Установить закон

Запретный плод, как известно, сладок. Но для малыша он еще и полезен:



запреты формируют представления ребенка о границах дозволенного. Главное, чтобы границы эти были четко очерчены и постоянны. А уж за это в ответе родители.

Границы, как известно, тоже могут быть разными. Идеальный вариант – границы общие, четко очерченные. То есть, когда и у мамы, и у папы общий взгляд на все вопросы воспитания.

Можно создать общие правила для всей семьи и зафиксировать их.

Например, прикрепленная к холодильнику табличка “можно – нельзя” поможет не столько малышу, сколько его родителям. Играть на ковре, рисовать за столом, брать мячик на улицу – можно. А вот ходить босиком, есть конфеты до обеда, смотреть телевизор по утрам и разбрасывать игрушки по комнате – нельзя. Но такой идеал найти трудно. Так что родителям нужно решить, в какой ситуации как поступать. Например, можно договориться, что новые игрушки покупаются не чаще раза в месяц, а вот рисовать фломастерами на полу запрещено всегда и при любых обстоятельствах.

Другой вариант – разграничить зоны ответственности родителей. Пусть каждый из старших решает вопросы в совершенно определенных ситуациях, согласно своей компетенции или традиции. В каких-то аспектах (допустим, здоровья и питания) решения будет принимать мама. Она же назначается ответственной за конфликты со сверстниками и поведение за столом. А папа с этими решениями должен соглашаться. В вопросах спорта – главный папа. И, допустим, все вопросы относительно прогулок, игр и игрушек автоматически переадресовываются ему. И вторгаться в зону ответственности супруга мама не должна никоим образом. Если вы запретили маленькому сыну трогать ваш мобильный телефон, то не надо предлагать ему поиграть с ним, пока вы стоите в пробке в центре города. В таком случае родителям не придется ругаться и давать малышу противоречивые указания. Если все же мнения родителей разошлись, вашему чаду об этом знать необязательно. На глазах ребенка ситуация должна решиться так, как постановил первый из родителей, который начал заниматься этим вопросом, уже после, наедине, супруги могут решить, что лучше для ребенка, и в следующий раз при необходимости уже установить запрет или разрешение, но по обоюдному согласию. В крайнем случае, придется идти на компромисс. Так что выход всегда есть. Можно разграничить зону ответственности, договориться о том, кто и что может запрещать или разрешать. А можно попробовать выработать общие взгляды и принципы. Тогда малышу не придется спрашивать разрешения дважды или манипулировать родителями.

Будьте последовательны в воспитании



Основным правилом воспитания детей является последовательность действий. Если один родитель разрешает ребенку, другой в то же время запрещает, то взрослые нанесут своему чаду вред. *Он будет неуверенным из-за противоречивости предъявляемых требований.* В итоге ребенок станет не соответствовать требованиям ни одного из родителей.

Выясняйте отношения без детей



Никогда не спорьте при детях, не выясняйте, чья методика воспитания лучше. Данная ситуация ставит под вопрос родительский авторитет. Если ребенок часто видит спорящих родителей, он может получить психологическую травму, стать агрессивным, неврастеником.

Не спорьте, а разговаривайте друг с другом.



Обсуждайте разные мнения, не накапливайте обиду. Поговорите по душам. Используйте для обсуждения нейтральное время, когда никто никуда не спешит. Оба родителя должны быть уравновешены, не взвинчены претензиями. Если одна сторона раздражена, взволнована, лучше отложить беседу до момента, когда она будет готова выслушать партнера.

Если муж или жена имеют личную точку зрения, это не означает, что он или она действует назло вам. Это другой человек, который рос в семье с собственными взглядами, имеющий свои убеждения и принципы. Близкий человек может думать отлично от вас. Но необходимо принимать его мнение и уважать его.

Объясните свою точку зрения, а не убеждайте в своей правоте.



Если изначально ставить цель в убеждении второй половинки в собственной правоте, то возникает «глухота» в отношении любого разговора. Поскольку в словах слышится «угроза» для нашей правды. В результате возникает барьер. Партнеры не слышат аргументы друг друга, так как заняты поиском своих доказательств. Только когда дается место даже противоположному нам мнению, возможно обсуждение отрицательных и положительных аспектов. Таким образом составляется компромисс, сочетающий подход и матери, и отца.

Поделите сферу влияния

За какие-то сферы несет ответственность мама при папиной поддержке. Другие находятся в зоне решения папы при негласной поддержке мамы. Например, питанием детей занимается мама. Она решает, что можно им есть, что нет. Папа воспитывает выносливого спортивного ребенка, водит его в секцию. *Придерживайтесь следующего принципа: кто из родителей заявил, тот и выполняет действие.* Другой в это время не мешает и не вмешивается. Если же «заявитель» отказывается, не ссорьтесь. Хорошо помогает правильная мотивация. Например, папа всю неделю водит ребенка в бассейн, в субботу он может съездить на рыбалку.



Не забывайте про единство авторитета

Помните, что авторитет родителей един. Если мама с папой станут тянуть на себя «телегу», пострадает авторитет обоих. Ребенок должен знать: если мама не разрешила, то к папе обращаться бессмысленно, и наоборот. В противном случае перед ним открывается для манипуляций огромное пространство. Ребенок не понимает ожиданий родителей, не видит границ в поведении. Данная ситуация вызывает неуверенность, стресс. Он начинает проверять границы дозволенного скандалами, истериками, вымоганием.



Не вовлекайте в спор третьих лиц

Не следует втягивать в разногласие третьих лиц. Неважно, будут ли это бабушки с дедушками или подруги с друзьями. *Все решайте между собой.* Не опирайтесь на опыт общения друзей с детьми.



Не стесняйтесь показывать разное мнение

Ребенок может знать, что у родителей на то или иное его действие разнится мнение. Это нормально, не следует данного момента стесняться. Таким образом малыш учится понимать, что все люди разные и каждый имеет право на собственное мнение. Договоритесь друг с другом, воспитывайте целеустремленного и порядочного ребенка.

Важно, чтобы ребенок видел, как родители уважают друг друга.

Что они — одно целое.

Ребенок, как и любой человек, должен знать границы дозволенного

Представьте: вас выбросят на неизвестный остров и скажут: «Делай что хочешь».

Но не сообщат местные законы. Можно и съеденным оказаться, если что.

А ребенку — еще сложнее. Ведь он чистый лист.

Что важно при очерчивании рамок:

- Они должны соответствовать возрасту. В 2 года длинный текст от вас — это подозрение, что мама хочет поговорить о чем-то, но непонятно, о чем.
- Надо быть последовательным. Если вы идете в жару по парку и на призыв: «Ма-а-а-ам, хочу мороженое» — сразу сказали: «Нет», то уж стойте на своем. Иначе, когда в ответ вы заорете: «Да на тебе два, только замолчи», в сознании ребенка быстро щелкнет: «Надо запомнить, что истерика ведет к желаемому».
- Ребенок заранее не знает, что такое хорошо, а что такое плохо. И не надо давать подзатыльник ему за то, что он сказал о вашей подруге: «Ого, какая толстая!»
Ведь он не знал, что так нельзя, он всему учится через набивание шишек.



Если в семье правила непоследовательны и меняются каждый день, дети начинают злиться, расстраиваться и постепенно становятся неуправляемыми.



В доме, где один из родителей не уважает мнение другого и любой воспитательный момент вызывает жаркий спор, ребенок быстро воспринимает такие разногласия и впоследствии начинает настраивать одного родителя против другого. В таких семьях маме и папе стоит как можно

быстрее устранить свои противоречия для блага собственного чада.

Даже если у родителей разные взгляды на разные ситуации, то цель общая — воспитать гармоничную личность.

А достигнуть цели можно только работая в команде.

Составитель: педагог- психолог Харина Е.А.

Тел. 8(48731) 7-84-63