

Памятка для родителей.

*«Власть над собой – самая высшая власть,
порабощение своими страстями – самое страшно рабство».*

(Сенека)

ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ В СЕМЬЕ



- ✓ Оставьте все свои проблемы на работе. Открыв дверь дома, вы становитесь не строгой начальницей, а любящей мамой. Обнимите свое солнышко: тактильный контакт поможет вам расслабиться. **Неудачно сложившийся день – не повод плодить проблемы общения в семье.**
- ✓ Выделяйте себе полчаса времени, чтобы просто посидеть в тишине и отдохнуть. Чрезмерная физическая и умственная нагрузка – прямой путь к эмоциональному срыву. **Ребенку нужны спокойные родители!**
- ✓ Все секреты общения в семье сводятся к умению выслушать. Если ребенок пришел к вам во время приготовления ужина и хочет рассказать что-то важное, **найдите минутку, чтобы уделить внимание** чаду. Аналогично должны поступать все домочадцы по отношению друг к другу.
- ✓ Общаясь с ребенком, не ставьте себя на ступень выше. В семье нет пьедестала почета, в хорошей семье есть равенство и взаимоуважение!
- ✓ Будьте щедрым. На похвалу, на знаки внимания, на подарки. Никогда не говорите своим близким, а ребенку в особенности, что если бы их не было рядом, возможно, ваша жизнь сложилась бы иначе, причем в лучшую сторону.

Общение в семье оказывает огромное влияние на характер ребенка. Кто вырастет из вашего сокровища – авторитарная личность, не терпящая возражений, или же уважающий мнения другого человек – зависит только от того, насколько правильно вы сможете выстроить отношения в доме.

Теперь подумайте, кто Вы для них?

Оглянитесь на свое прошлое, которое прошло на глазах

Вашего ребёнка и скажите — кто Вы в глазах его?

Дорогие родители жизнь ваших детей лишь в ваших руках!

