

*«Семья — это крепость,
которая спасёт от невзгод»
(народная мудрость)*

На Руси испокон веков соблюдались правила поведения, которые были несложны, но глубоки и мудры: уважение к «отцу-батюшке» и к «родной матушке», к старшим по возрасту. Все эти правила были изложены в литературном памятнике XVI века «Домострой».



Правила этого источника охватывали разные стороны жизни русского человека - бытовые обряды, ведение торговых дел, домоводство, - воспитание детей. «Домострой» утверждал власть «главы дома» над жизнью домочадцев. С приходом европейского этикета большая часть правил «Домостроя» была забыта, но некоторые из них сохранились.

Они касались уважительного отношения к людям старшего поколения.

Например: вельможа, занимавший важную должность или пост, вставал перед человеком, старшим по возрасту, подобное правило не существовало в европейском этикете. В современном гражданском этикете существует большое количество правил, которые касаются уважительного отношения к людям старшего поколения.

Вот некоторые из них:

1. *Учитывайте настроение и занятость взрослых.*

Представьте себе, что ваши родители пришли домой с работы, уставшие и взволнованные. Им в первую очередь необходимо немного отдохнуть и успокоиться. Вы не должны их тревожить своими проблемами, хотя бы некоторое время. Поставьте себя на их место, и вам сразу станет все ясно и понятно.

2. *Чаще говорите вежливые слова.*

Вежливые слова украшают человеческую речь и делают человеческие отношения более доброжелательными. Слова «спасибо», «простите», «пожалуйста» абсолютно необходимы. Кроме этого, необходимо помнить: в общении большую роль играет интонация тон голоса.

3. *Терпеливо выслушивайте замечания взрослых.*

Взрослый человек мудрее и умнее вас, так как у него большой жизненный опыт. Он лучше вас разбирается в сложных жизненных ситуациях. Поэтому вам следует прислушиваться к замечаниям и советам взрослых.



4. *Дайте возможность родителям высказаться.*

Сосредоточьтесь на том, что они говорят, не вмешивайтесь в их речь своими замечаниями. Не отвлекайтесь, победите то, что мешает вам сосредоточиться. Покажите родителям, что вы поняли их.

5. *Попытайтесь вместе с ними определить, что следует сделать. Лучше, если это будут «пошаговые» действия (во-первых, во-вторых, и т. д.).*

6. *Опасайтесь ранить словом, унижить, обидеть, не понять.*

Будьте мужественнее и мудрее. Будьте эмпатичными, то есть способными поставить себя на место родителей и понять, что они переживают сейчас, во время конфликта с вами. Большое значение для нормального разрешения конфликта имеет ваша способность выслушать их внимательно.



Это интересно

Премьер-министр Великобритании Гладстон никогда не проявлял агрессии к своим близким. Спускаясь утром к завтраку и обнаружив, что члены семьи еще спят, он находил вежливый способ показать им свое неудовольствие. Гладстон наполнял дом таинственным заунывным пением, напоминая близким, что самый занятый в Англии человек ожидает внизу свой завтрак в одиночестве. Дипломатичный и внимательный к людям, он воздерживался от критики в семейном кругу, защищая его от конфликтов.



Наш адрес и контакты:

Тульская область, Узловский район,
п. Каменецкий, ул. Театральная, дом 6а;

Тел.: (48731) 7-84-63

Тел./факс: (48731) 7-83-37

Электронная почта:

kcsn6.uzlovaya@tularegion.ru

Сайт центра: http://_uzlovaya-kcsn6.Ru

Государственное учреждение
Тульской области
«Комплексный центр социального
обслуживания населения № 6»

Буклет для подростков

«Как избежать конфликтов с родителями»

Составитель: социальный педагог
Т. В. Кудинова